

Ateliers



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre



Salon Bien-être
Le rendez-vous du mieux vivre



14h00 **Mon arbre de vie pour m'ancrer et m'aligner**
Laurence Brasset

14h30 **Optimiser sa respiration par la sophrologie**
Corinne Esnoult

15h00 **Découverte de la méditation pleine conscience**
Pierre Carnicelli

15h30 **Initiation au massage bien-être**
Nahnâa Boutiche

16h00 **Affirmation de soi**
Valérie Ruscassier

16h30 **Do in, faire circuler son énergie par l'auto-massage***
Laura Delannoy

17h00 **La MLC® Méthode de Libération des Cuirasses : A l'écoute de votre corps et de votre monde intérieur par le mouvement***
Elisabeth Maféty

17h30 **Psychodrame**
Véronique Brichler

DIMANCHE 7 AVRIL 2019
Entrée libre - 10h à 19h

DIMANCHE 7 AVRIL 2019
Entrée libre - 10h à 19h

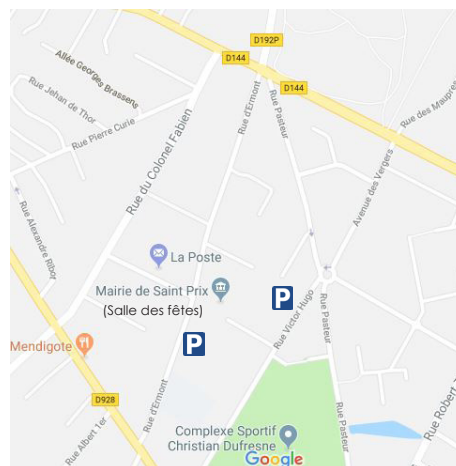
Animations sur stand

Séances individuelles

Ateliers découvertes

Conférences

Buvette



SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Erment, Saint-Prix
(Hôtel de Ville)



* Tenue souple recommandée

Inscription aux ateliers
auprès des thérapeutes concernés
Attention places limitées

 [acteursdubienetre95](https://www.facebook.com/acteursdubienetre95)

Suivez-nous et retrouvez le programme sur :

www.alliances-bienetre.org

 [alliances95](https://twitter.com/alliances95)

www.saintprix.fr - mairie@saintprix.fr - 01 34 27 44 44

 - Ville de Saint-Prix - 

SALLE DES FÊTES DE SAINT-PRIX
45 rue d'Erment (Hôtel de Ville)
Saint-Prix

www.alliances-bienetre.org

 - Ville de Saint-Prix - 

Exposants

AJANA ASMAA

Conseil et accompagnement
06 16 12 69 03 - contact.mae@gmail.com

ALLAIN DE OLIVEIRA AUDE - A2O COACHING

Conseil en image
06 16 71 85 78 - www.a2ocoaching.fr

BOUTICHE NAHNAÄ - NATURAL AND HARMONY

Naturopathe - Soins, ventouses, lifting par acupuncture
06 65 56 73 74 - www.nahtural.com

BRASSET LAURENCE - CREER POUR NE PLUS STRESSER

Coach 100% féminin - Spécialiste gestion du stress
Transitions de vie - Accomplissement de soi
07 84 12 45 81 - www.creer-pour-ne-plus-stresser.com

BRICHLER VERONIQUE - ATELIER PSYCHO-BIEN-ETRE

Psychanalyste - Psycho somathérapeute
Animation de groupe : psychodrame, discussion, chant
06 48 13 15 98 - www.besoin-de-parler-brichler.com

CARNICELLI PIERRE - NO LIMIT COACHING®

Psychologue TCC et coach. Instructeur Mindfulness ACT et MBCT
06 75 25 34 42 - <http://carnicelli.fr>

DAUTEL MARTINE

Soins énergétiques, magnétisme
06 89 89 07 79 - martine.energie.magnetisme@gmail.com

DELANNOY LAURA

Shiatsu - Tuina - Chi Nei Tsang - Massages évaison
Atelier Relaxation et méditation - Atelier Shiatsu
06 63 33 96 76 - www.shiatsu-saintprix.fr

DEVILLERS LORA - UP NOW

Psychologue du travail et coach certifié - Orientation
Transition - Reconstruction - Spécialisation Burn out
06 03 29 40 97 - lora.devillers@gmail.com

EL KABSI FEDOUA - ACT Coaching

Coaching personnel et professionnel
06 99 71 00 46 - felkabsi@gmail.com

ESNOULT CORINNE

Sophrologue
06 86 46 53 37 - lessencielsophro@gmail.com

EZELIS BARBARA - LYS CONSEIL

Conseillère aux entrepreneurs et en parentalité
07 81 03 12 04 - lysconseil@outlook.fr

GIBAUT ERIC

Réflexologie plantaire et faciale selon l'énergétique
chinoise - Chromatothérapie® Méthode du Dr C. Agrapart
06 81 24 64 62 - www.chromato-reflexo-95.fr

JANNIN PIERRE

Méthode Rosen, approche corporelle de relation entre les
tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle
06 71 64 83 40 - pierre.massage@free.fr

LICARI HELENE

Sophro-analyste des mémoires prénatales,
de la naissance et de l'enfance
06 13 08 81 11 - www.relaxsolutions.fr

MAFETY ELISABETH

Psychothérapie - MLC® Méthode de Libération des
Cuirasses - IT® Image de Transformation - Reiki
01 39 95 88 05 - www.energie-et-mouvement.fr

MOLLIERE PAUL

Ostéopathe
06 98 23 30 38 - paulmolliereoste@gmail.com

RUSCASSIER VALERIE - PROJESSENCE®

Formation et coaching en développement commercial,
managérial et personnel
06 12 73 29 70 - www.projescence.fr

SENSE SOPHIE

La TMO : travailler en direct avec son inconscient
06 22 71 46 27 - www.sophie-sense.fr

SOUCHER BENOIT LES MAINS EN L'AIR

Sophro-analyste des mémoires prénatales,
de la naissance et de l'enfance
06 70 99 40 88 - www.sophro-analyse95.com

Conférences

13h00 **La Chromatothérapie® science de l'énergie**
Eric Gibault

13h30 **Comment harmoniser sa silhouette**
Aude Allain De Oliveira

14h00 **S'organiser quand on est maman**
Barbara Ezelis

14h30 **Les Clés d'une alimentation santé**
Nahnäa Boutiche

15h30 **Les bienfaits du magnétisme**
Martine Dautel

16h00 **La pleine conscience au coeur du processus thérapeutique**
Pierre Carnicelli

16h30 **La méthode Rosen**
Pierre Jannin

17h00 **La charge mentale chez les femmes**
Fedoua El Kabsi

17h30 **Sophro analyse des mémoires prénatales de la naissance et de l'enfance**
Hélène Licari et Benoît Soucher

18h00 **Quand le corps dit NON : accueillir son langage, intégrer son message pour renouer avec le OUI à la vie**
Elisabeth Maféty